

JADŁOSPIS

OD 15.10.2012r. DO 26.10.2012r.

| Data | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|------------------------------|---|--|---|
| 15.10.2012r. Poniedziałek | Chleb 35g Masło 5g Szynka drobiowa 20g Ogórek kwaszony 10g Jabłko 10g Herbata 150g | Zupa z zielonej fasolki na porcjach rosołowych 250g Makaron z sosem pomidorowym 200g Sok owocowy 150g | Chleb 35g Masło 5g Paszтет drob. 20g Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g |
| 16.10.2012r. Wtorek | Chleb żytni 35g Chleb razowy 20g Masło 5g nutella 20g Herbata 150g Ser biały 10g Kawa zbożowa z mlekiem 150g | Barszcz z makaronem na porcjach rosołowych 250g Gulasz z kaszą 200g Surówka z ogórka kwaszonego i jabłka 60g Sok owocowy 150g | Banan 10g Chrupki kukurydziane 10g |
| 17.10.2012r. Środa | Chleb żytni 35g Bułka kajzerka 25g Masło 5g Ser żółty 20g Dżem 20g Herbata 150g | Zupa grochowa na porcjach rosołowych 250g Naleśniki z dżemem i cukrem 200g Sok owocowy 150g | Chleb 35g Masło 5g Kiełbasa żywiecka 20g Ser kanapkowy 10g Herbata 150g |
| 18.10.2012r. Czwartek | Chleb żytni 35g Masło 5g Płatki czekoladowe z mlekiem 150g Herbata 150g Morela 10g | Zupa pieczarkowa z makaronem na porcjach rosołowych 250g Gołąbki 60g Ziemniaki 150g Sos pomidorowy 40g Sok owocowy 150g | Rogal 35g Masło 5g Miód 10g Herbata 150g |
| 19.10.2012r. Piątek | Chleb żytni 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Kanapki z jajkiem ogórkiem zielonym, pomidorem, serem. 2szt. Herbata 150g | Zupa jarzynowa na porcjach rosołowych 250g Zapiekanka ziemniaczana z serem i ketchupem 200g Sok owocowy 150g | Wafel „Grzesiek” bez czekolady 1szt. Sok owocowy 150g |

| | | | |
|------------------------------|---|---|--|
| 22.10.2012r. Poniedziałek | Chleb żytni 35g Chleb razowy 25g Masło 5g Wędlina 20g Serek topiony 10g Herbata 150g Marchew surowa 10g | Krupnik na porcjach rosołowych 250g Ryż zapiekany z jabłkiem i rodzynką 200g Sok owocowy 150g | Chleb 35g Masło 5g Ogórek zielony 20g 10g Herbata 150g |
| 23.10.2012r. Wtorek | Chleb 35g Masło 5g 10g Paszтет drobiowy 20g Ogórek konserwowy 10g Herbata 150g Kawa zbożowa 150g | Rosolnik na porcjach rosołowych 250g Bitki z polędwicy wieprzowej 60g Ziemniaki 150g Kapusta czerwona z jabłkiem 60g Sok owocowy 150g | Bułka kanapkowa 35g Ogonówka 20g Masło 5g Herbata 150g |
| 24.10.2012r. Środa | Chleb 35g Parówki 1szt. Ogórek zielony 10g Herbata 150g | Zupa porowa z zacierką na porcjach rosołowych 250g Pierogi leniwe z masłem i cukrem 200g Sok owocowy 150g | Biszkopty 20g Morela 10g Herbata 150g |
| 25.10.2012r. Czwartek | Chleb żytni 35g Rogal 25g Masło 5g Kakao 150g Ser żółty 10g10g Herbata 150g | Kapuśniak z kwaszonej kapusty na porcjach rosołowych 250g Pieczeń z karkówki w sosie własnym 60g Buraczki 60g Ziemniaki 150g Sok owocowy 150g | Chleb żytni 35g Masło 5g Jajko gotowane 10g Herbata 150g |
| 26.10.2012r. Piątek | Chleb żytni 35g Masło 5g Dżem 20g Serek topiony 10g Ogórek kwaszony 10g Herbata 150g | Zupa kalafiorowa na porcjach rosołowych 250g Kluski parowane 2szt. Sos owocowy 20g Sok owocowy 150g | Drożdżówka 0,5szt. Herbata 150g |

Smacznego 😊

Intendentka

Kucharka

Dyrektor